

Skup.	Název skupiny	Skup.	Název skupiny	Skup.	Název skupiny	Skup.	Název skupiny
(A)	Alkoholické nápoje	(F)	Ovoce	(K)	Koktejly, gainery, sportovní doplňky	(P)	Pečivo, chléb a housky
A0	Ostatní a neurčené	F0	Ostatní a neurčené	K0	Gainery 5-30 procent bílkovin	P0	Ostatní a neurčené
A1	Pivo (průměr 3,5%)	F1	Ovoce - malvice (s jadrky)	K1	Proteiny 30-70 procent	P1	Celozrný chléb
A2	Víno, červená, bílá, růžová vína, vinné nápoje	F2	Ovoce - peckovité (s peckou)	K2	Bílkoviny nad 70	P2	Chléb (tmavý chléb, smíšený chléb)
A3	Šumivé víno	F3	Ovoce - bobule	K3	Hydrolyzáty, aminokyseliny	P3	Bílý chleba
A4	Alkoholizované víno, sherry (15-22%)	F4	Divoké a lesní ovoce	K4	Jednotlivé aminokyseliny	P4	Celozrné pečivo
A5	Likéry (průměr 32%)	F5	Tropické ovoce	K5	Energetické tyčinky	P5	Pečivo
A6	Lihoviny z vína (koňak, brandy)	F6	Citrusy	K6	Proteinové tyčinky	P6	Křupavý chléb
A7	Lihoviny (vodka, gin, whisky, rum, pálenky)	F7		K7	Vitamíny	P7	Speciální chléb a pečivo
A8	Alkoholické produkty	F8	Výrobky z ovoce	K8	Minerály	P8	Chlebové výrobky
A9	Koktejly alkoholické	F9	Polotovary z ovoce	K9	Doplňky	P9	Polotovary chleba
(B)	Nealkoholické nápoje, káva, čaj a voda	(G)	Zelenina	(L)	Luštěniny ořechy, oleje a další semena	(Q)	Maso
B0	Ostatní a neurčené	G0	Ostatní a neurčené	L0	Ostatní a neurčené	Q0	Ostatní a neurčené
B1	Minerální voda, pitná voda	G1	Saláty	L1	Ořechy	Q1	Hovězí dle způsobu přípravy
B2	Nápoje z ovocných šťáv (džusy, nektary, mošty)	G2	Listová zelenina	L2	Pistácie, mandle, kaštiny	Q2	Hovězí po částech
B3	Sycené nápoje, limonády	G3	Košťalová zelenina (zelí, květák, brokolice, kedluben)	L3	Jádra a semena	Q3	Telecí dle způsobu přípravy
B4	Káva	G4	Výhonky, cibule, česnek, pórek	L4	Olejnatá semena	Q4	Telecí po částech
B5	Kávové náhražky	G5	Plodová zelenina (papriky, okurky, rajčata, tykve)	L5	Olejnaté plody (olivy)	Q5	Vepřové dle způsobu přípravy
B6	Čaj	G6	Kořenová a hlíznatá zeleniny (kromě brambor)	L6	Klíčky, výhonky	Q6	Vepřové po částech
B7	Ovocný čaj, bylinkový čaj	G7	Luštěniny	L7	Zralé luštěniny	Q7	Skopové, jehněčí dle způsobu přípravy
B8	Nealkoholické nápoje produkty	G8	Výrobky ze zeleniny	L8	Produkty z ořechů a semen	Q8	Skopové, jehněčí po částech
B9	Nealkoholické míchané nápoje	G9	Polotovary ze zeleniny	L9	Pokrmy z luštěnin	Q9	Polotovary na bázi masa
(C)	Cereálie, výrobky z obilovin	(H)	Hlízy, houby, brambory, škrobnaté plodiny	(M)	Mléčné výrobky, sýry (mimo másla)	(R)	Ryby a rybí výrobky, plody moře atd.
C0	Ostatní a neurčené	H0	Ostatní a neurčené	M0	Ostatní a neurčené (jiné než kravské mléko a výrobky)	R0	Ostatní a neurčené
C1	Obilniny, vločky	H1	Brambory	M1	Kravské mléko, smetana, kyselé mléko, jogurty	R1	Sledí, makrela, tuňák
C2	Mouka	H2	Produkty z brambor	M2	Mléčné výrobky (mix, ochucené apod.)	R2	Treskovité ryby (treska, mník)
C3	Speciální obilniny a vločky, rýže	H3	Polotovary z brambor	M3	Tvrdé sýry (Parmezán, Čedar)	R3	Platýsovité ryby (platýs, kambala)
C4	Mouka ze speciálních obilnin a z rýže	H4	Škrobnaté plodiny (maniok, batáty)	M4	Polotvrdé sýry (Eidam, Gouda)	R4	Lososovité ryby (pstruh, lipan, losos)
C5	Produkty z obilnin, muesli, extrudované výrobky	H5	Produkty škrobnatých plodin	M5	Polotvrdé sýry, ostatní	R5	Kaprovité ryby (kapr, karas, lín, cejn, parma, bolen, tolstolobik)
C6	Polotovary obilnin	H6	Polotovary z škrobnatých plodin	M6	Měkké sýry (Brie, Camembert, Romadúr)	R6	Ostnoploutvé ryby (okoun, candát, makrela, tuňák)
C7	Polotovary speciálních obilnin	H7	Pěstované/sbírané houby	M7	Tvaroh, sýry z kyselého mléka, tavené sýry	R7	Korýši, měkkýši (rak, humr, krab, langusta, kreveta, škeble)
C8	Polotovary z kukuřice	H8	Produkty z hub	M8	Mléko a sýry - produkty (polotovary, ochucené)	R8	Rybí výrobky
C9	Polotovary z rýže	H9	Polotovary z hub	M9	Mléko a sýr - pokrmy	R9	Polotovary z ryb
(D)	Dorty, trvanlivé pečivo, jemné pečivo a sušenky	(I)	Přísady	(N)	Drůbež, zvířina, pernatá zvíř, droby, ostatní maso	(S)	Cukr a cukrovinky čokoládové, zmrzlina
D0	Ostatní a neurčené	I0	Ostatní a neurčené	N0	Ostatní a neurčené (žaby, želvy, plži)	S0	Ostatní a neurčené
D1	Ovocné koláče	I1	Kožené výrobky, směsi (sůl, ocet, hořčice, maggi, omáčky)	N1	Domácí zvířata (mimo hovězí, telecí, vepřové, skopové)	S1	Cukr, med, sladké pomazánky
D2	Ovocné dorty	I2	Koření základní suroviny (pepř, paprika, kmín apod.)	N2	Srnatá zvíř	S2	Zmrzliny, sorbety
D3	Cukrářské dorty	I3	Esence, látky určené k aromatizaci	N3	Pernatá zvíř	S3	Cukrovinky, bonbóny, žvýkačky
D4	Pekařské dorty, bábovky, biskvity	I4	Kypřící přípravky, želírující a zahušťující prostředky	N4	Drůbež	S4	Marcipán, lékořice, krokant, nugát, kandované ovoce
D5	Záviny a štrůdlý	I5	Aditiva, umělá sladidla	N5	Droby domácích zvířat (všech)	S5	Čokoláda
D6	Pusinky, wafle, perníky	I6	Aditiva, konzervační, stabilizátory	N6	Droby drůbeže	S6	Čokoládové cukrovinky, pralinky
D7	Koblihý, větříky, věnečky, výrobky z listového těsta	I7	Aditiva, vitamíny, minerály	N7		S7	Kakao, kakaoové nápoje
D8	Drobné cukroví	I8	Bujóny, masové výtažky	N8	Živočišné produkty	S8	Sladké výrobky
D9	Polotovary z pečiva	I9	Dresinky a hotové dochucovací výrobky	N9	Polotovary ze zvířiny	S9	Sladké polotovary
(E)	Vejsce a výrobky z vajec	(J)	Dietetické potraviny	(O)	Oleje, tuky, másla	(T)	Těstoviny
E0	Ostatní a neurčené	J0	Potraviny pro různé diety	O0	Ostatní a neurčené	T0	Ostatní a neurčené
E1	Vejsce slepičí	J1	Potraviny s modifikovanými proteiny (bez glutenu)	O1	Rostlinné oleje (kys. linolenová <30%) olivový, palmový, lněný	T1	Těstoviny bezvaječné
E2	Vejsce ostatní	J2	Potraviny s vysokým obsahem energie a vlákniny	O2	Rostlinné oleje (kys. linolenová 30-60%) sezamový, sójový	T2	Těstoviny z vajec
E3		J3	Potraviny pro diabetiky	O3	Rostlinné oleje (kys. linolenová > 60%) slunečnicový, makový	T3	Těstoviny celozrné
E4		J4	Potraviny pro redukční dietu	O4	Margaríny	T4	Speciální těstoviny
E5		J5	Potraviny s nízkým obsahem sodíku	O5	Rostlinné tuky (másla kokosové, arašidové)	T5	Speciální těstoviny celozrné
E6		J6	Komplexní dietní formule	O6	Másla	T6	
E7		J7	Jídlo při poruchách v metabolismu tuků	O7	Živočišné oleje (rybí, žraločí)	T7	
E8	Vaječné výrobky	J8	Dietetické výrobky	O8	Živočišné tuky (sádlo, husí sádlo, lůj)	T8	Výrobky z těstovin
E9	Polotovary z vajec	J9	Dietní polotovary	O9	Omáčky na bázi oleje, majonézy	T9	Polotovary z těstovin

Skup. Název skupiny**(U) Uzeniny, párky, klobásy, salámy, masné výrobky****U0** Ostatní a neurčené**U1** Suché salámy**U2** Párky a klobásy**U3** Jitrnice, jelita, tlačěnky**U4** Slanina, šunka**U5****U6** Konzervované maso**U7****U8** Masné výrobky**U9** Polotovary z masa**(V) Vegetariánská strava****V0** Ostatní a neurčené**V1** Obilné směsi**V2** Produkty ze sóji**V3** Sójové mléko a výrobky ze sójového mléka (tofu, miso, tempeh)**V4** Náhražky masa**V5** Vegetariánské pomazánky**V6** Vegetariánské výrobky z ovoce**V7** Suché přípravky, pochutiny, kvasnice**V8** Vegetariánské produkty**V9** Vegetariánské polotovary**(W) Hotová jídla, obsahující převážně rostlinné produkty****W0** Sendviče, toasty, snídaňové cereálie**W1** Saláty z vařených zeleniny**W2** Saláty, syrové**W3** Omáčky**W4** Polévky**W5** Zeleninové pokrmy**W6** Bramborové pokrmy**W7** Nudle, těstoviny, lasagne**W8** Rýžové pokrmy**W9** Pokrmy z obilnin, mouky a mléka (palačinky, pizza, knedlíky)**(X) Hotová jídla, obsahující zejména živočišné produkty****X0** Pokrmy z masa ostatních zvířat**X1** Pokrmy z hovězího masa**X2** Pokrmy z telecího masa**X3** Pokrmy z vepřového masa**X4** Pokrmy ze skopového a jehněčího masa**X5** Pokrmy ze zvěřiny a drůbeže**X6** Rybí pokrmy**X7** Pokrmy z mléka, vajec a sýra**X8** Sladké pokrmy, dezerty**X9** Fast food, zmrzlina**(Y) Recepty obsahující převážně rostlinné produkty****Y0** Sendviče, toasty, snídaňové cereálie**Y1** Saláty z vařených zeleniny**Y2** Saláty, syrové**Y3** Omáčky**Y4** Polévky**Y5** Zeleninové pokrmy**Y6** Bramborové pokrmy**Y7** Nudle, těstoviny, lasagne**Y8** Rýžové pokrmy**Y9** Pokrmy z obilnin, mouky a mléka (palačinky, pizza, knedlíky)**Skup. Název skupiny****(Z) Recepty obsahující převážně živočišné produkty****Z0** Pokrmy z masa ostatních zvířat**Z1** Pokrmy z hovězího masa**Z2** Pokrmy z telecího masa**Z3** Pokrmy z vepřového masa**Z4** Pokrmy ze skopového a jehněčího masa**Z5** Pokrmy ze zvěřiny a drůbeže**Z6** Rybí pokrmy**Z7** Pokrmy z mléka, vajec a sýra**Z8** Sladké pokrmy, dezerty**Z9** Fast food, zmrzlina