

## Zhodnocení projektu www.nutridata.cz

Jedná se o dobře strukturovaný webový interaktivní projekt, umožňující využít nového přístupu a možností personalizace diabetické diety a redukční diety.

Záměr je ve shodě se současným obecně přijatým trendem akcentace preventivních opatření proti civilizačním chorobám vůbec. Jednou z efektivních možností je právě individuální využití možnosti nejen specificky stanoveného dietního režimu, ale i osobní interaktivní modifikace a aktualizace.

Možnost využití sledování trendů hmotnosti, energetického vývoje je nepochybně cenná nejen pro pacienty s diabetes mellitus nejen 1., ale i 2. typu, nýbrž i pro obézní jedince (navíc většina diabetiků 2. typu má problém s nadváhou nebo obezitou).

Projekt lze velmi dobře aplikovat i u zdravých osob s normálními antropometrickými parametry s cílem jejich udržení jako základní preventivní opatření pro rozvoj metabolického syndromu.

Doporučuji pouze odstranit zavádějící pojem výměnných sacharidových jednotek. Z hlediska výsledků observačního projektu by bylo velmi zajímavé prodloužit období follow up o další periodu (např. opět po roce).

V Hradci Králové 15.5.2015



Doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D.

Vedoucí lékař Centra a subkatedry diabetologie

III. interní gerontometabolická klinika

Fakultní nemocnice a Lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Hradec Králové